

Datum	Montag 21.12.2026	Dienstag 22.12.2026	Mittwoch 23.12.2026	Donnerstag 24.12.2026	Freitag 25.12.2026
Menü 1	Chicken Dinos (G;a¹gi) Teigwaren (a¹) Bratensoße (R;i) Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Rindergulasch mallorquinischer Art mit Zucchini, Zwiebeln und Paprika geschmort (R;4) Reis  Salat <u>oder</u> Obst	Winterferien	Winterferien	1. Weihnachtstag
Menü 2 (vegetarisch)	Lauch-Kartoffelgratin mit Creme Fraîche im Ofen gebacken (cg)  Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	<u>Süßspeise</u> Milchreis mit Beerengrütze (a¹cg) Bunte Gemüsesuppe (R;i) <u>und</u> Salat			
Menü 3	Teigwaren (a¹) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Reis mit Bratensoße (R;i) Bunte Gemüsesuppe (R;i), Salat <u>und/oder</u> Obst			

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss	i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse 1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt	VOGO – Vollkorn Gemüse Obst. Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.  * 7 Lebensmittelgruppen: 1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke
---	--	---