

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 49/2026

30.11.2026 – 04.12.2026

Datum	Montag 30.11.2026	Dienstag 01.12.2026	Mittwoch 02.12.2026	Donnerstag 03.12.2026	Freitag 04.12.2026
Menü 1	Rinderhacksteak (R;a ¹ cij) Bratensoße (R;i) Kartoffeln 	Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR;a ¹ cg,124) Braten- soße (R;i) Kartoffelecken	Putengulasch in Rahmsoße (GR;g,234) Reis	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a ¹ gj,16)	Gebackener Knusperlachs (F;a ¹ dj,3) Joghurt-Knoblauch- Dip (g) Kartoffeln 
	Salat <u>oder</u> Karamellpudding (g)	Salat <u>oder</u> Obst	Salat <u>oder</u> Milchreis (g)	Salat <u>und/oder</u> Obst	Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Käse-Makkaroni mit Zwiebelschmelze (a ¹ cgi)	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a ¹ c) Reibekäse (g) 	Zucchini-Kartoffelaufauf mit Emmentaler überbacken  (cg)	Green Mountain Balls in Tomaten-Basilikum- Haferrahm auf Rigatoni (a ¹⁴) (Green Mountain Balls auf Erbsenbasis) 	Gemüse Dinos (a ¹² cik) mit Tomatensoße Reis
	Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)	Salat <u>und</u> Obst	Salat <u>und</u> Milchreis (g)	Salat <u>oder</u> Obst	Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)
Menü 3	Kartoffeln mit Bratensoße (R;i)	Kartoffelecken mit Bratensoße (R;i)	Reis mit Rahmsoße (R;gi)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6)	Kartoffeln mit Joghurt-Knoblauch- Dip (g)
	Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)	Salat <u>und/oder</u> Obst	Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)	Salat <u>und/oder</u> Obst	Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss	i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse 1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt	VOGO – Vollkorn Gemüse Obst. Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.  * 7 Lebensmittelgruppen: 1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke
--	--	---

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –