

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 48/2026

23.11.2026 – 27.11.2026

Datum	Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026
Menü 1	Hähnchenschnitzel in Käse-Eihülle gebraten, Tomatensoße (G;a'g,5) Spaghetti (a') Salat <u>oder</u> Obst	Fischstäbchen (F;a'd) Kartoffeln Joghurt-Kräuter-Dip (g) Salat <u>oder</u> Vanillapudding (g)	Hähnchen Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR;a'cg,124) Bratensoße (R;i) Kartoffelecken 	Spaghetti/Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a'ci) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR,g,2) Reis  Salat <u>oder</u> Pfirsich-Maracuja-Quark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Lasagne mit buntem Gemüse, überbacken mit Béchamelsauce und Reibkäse (a'g)  Salat <u>und</u> Obst	Griechischer Spinat-Käse-auflauf mit Kartoffeln (cg)  Salat <u>und</u> Vanillapudding (g)	Süßspeise Pfannkuchen mit Apfelmus (a'cg,2) Minestrone <u>oder</u> Salat	Spaghetti/Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a'c) Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Fagottini „Pesto Rosso“ (a'cgh'i) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Pfirsich-Maracuja-Quark (a'g)
Menü 3	Spaghetti (a') mit Tomatensoße Reibekäse (g) Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffeln mit Joghurt-Kräuter-Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Vanillapudding (g)	Kartoffelecken mit Bratensoße (R;i) Minestrone, Salat <u>und/oder</u> Obst		Reis mit Rahmsoße (R;gi) Salat <u>und/oder</u> Pfirsich-Maracuja-Quark (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammenstellung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –