




SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 31/2026

27.07.2026 – 31.07.2026

Datum	Montag 27.07.2026	Dienstag 28.07.2026	Mittwoch 29.07.2026	Donnerstag 30.07.2026	Freitag 31.07.2026
Menü 1	Putengeschnetzeltes (G;a¹g) Reis  Erbsen <u>oder</u> Karamellpudding (g)	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a¹gj,16) Salat <u>und/oder</u> Obst	Putenbratwurst (rein Geflügel) mit feiner Majoran- note (G;ij) Bratensoße (R;i) Kartoffelpüree (g,25) Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)		
Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Pfannkuchen mit Apfelmus (a¹cg,2) Brokkolisuppe (a¹g) <u>oder</u> Obst	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a¹cgh¹,1) Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)	Wirsingauflauf mit Kartoffeln und Lauch (cg,2)  Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)		
Menü 3	Reis mit Rahmsoße (R:g) Brokkolisuppe (a¹g), Erbsen <u>und/oder</u> Obst	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Karamellpudding (g), Salat <u>und/oder</u> Obst	Teigwaren (a¹) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)		

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –