




SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 30/2026

20.07.2026 – 24.07.2026

Datum	Montag 20.07.2026	Dienstag 21.07.2026	Mittwoch 22.07.2026	Donnerstag 23.07.2026	Freitag 24.07.2026
Menü 1		Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a¹ci) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Burger vom Seelachsfilet im Knuspermantel mit Pflücksalaten, Tomaten und Avocado-Dip (F;a¹²³⁴gk,2) 	„Hähnchen-Zitronen-Pfanne“, entbeinte Hähnchenkeulen mit Gemüse, Kräutern und Zitrone im Ofen gebraten (GR) Reis Salat <u>oder</u> Kirschquark (g)	Rindergeschnetzeltes an Rahmsoße (R;g,4) Teigwaren (a¹) Brokkoli <u>oder</u> Milchreis (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Seehasen-Montag	Spaghetti mit Tomatensoße (a¹c) Reibekäse (g) 	Gemüse-Safran-Risotto (g) Salat <u>und</u> Obst	Süßspeise Schoko Dampfnudel an Vanillasoße (a¹h'gf) Kartoffelsuppe (gi) <u>oder</u> Salat	Backfisch vom Feld (a¹j,6) Kartoffeln Joghurt-Kräuter-Dip (g)  Salat <u>oder</u> Milchreis (g)
Menü 3			Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)	Teigwaren (a¹) mit Rahmsoße (R;g) Brokkoli, Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.
Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammenstellung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:
1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –