





SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 20/2026

11.05.2026 – 15.05.2026

| Datum | Montag 11.05.2026 | Dienstag 12.05.2026 | Mittwoch 13.05.2026 | Donnerstag 14.05.2026 | Freitag 15.05.2026 |
|--------------------------------|--|---|---|--------------------------------------|--|
| Menü 1 | Putengeschnetzeltes (G;a¹g) Reis  Salat <u>oder</u> Obst | Fischstäbchen an Joghurt-Knoblauch-Dip (F;a¹cgj) Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Schokopudding (g) | Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR,g,2) Teigwaren (a¹) Salat <u>oder</u> Obst | Christi Himmel- fahrt | Rinderbratwurst (R;ij,1245) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Milchreis (g) |
| Menü 2 (vegetarisch) | <u>Süßspeise</u> Schoko Dampfnudel an Vanillasauce (a¹h¹gf) Kartoffelsuppe (gi) <u>oder</u> Obst | Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a¹cg) Salat <u>und</u> Schokopudding (g) | Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne mit buntem Gartengemüse und Kräuter Pesto (a¹cg,1)  Salat <u>und</u> Obst | | „Pasta Basta“, Orecchiette in Pesto mit gebratenen Kirschtomaten, Zucchini und Kräutern (a¹cg,1) Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Milchreis (g) |
| Menü 3 | Reis mit Rahmsoße (R:g) Kartoffelsuppe (gi), Salat <u>und/oder</u> Obst | Kartoffeln mit Joghurt-Knoblauch-Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g) | Reis mit Rahmsoße (R:g) Salat <u>und/oder</u> Obst | | Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g) |

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammenstellung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –