

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 20/2026

11.05.2026 – 15.05.2026

Datum	Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026	Freitag 15.05.2026
Menü 1	Putengeschnetzeltes (G;a ¹ g) Reis  Salat <u>oder</u> Obst	Fischstäbchen an Joghurt-Knoblauch-Dip (F;a ¹ cgi) Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR;g,2) Teigwaren (a ¹)  Salat <u>oder</u> Obst		Rinderbratwurst (R;ij,1245) Ketchup Dip (ij,6) Kartoffelecken  Salat <u>oder</u> Milchreis (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Schoko Dampfnudel an Vanillasoße (a ¹ h ¹ gf) Kartoffelsuppe (gi) <u>oder</u> Obst	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ¹ cg)	Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne mit buntem Gartengemüse und Kräuter Pesto (a ¹ cgi,1)  Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Salat <u>und</u> Obst	„Pasta Basta“, Orecchiette in Pesto mit gebratenen Kirschtomaten, Zucchini und Kräutern (a ¹ cgi,1) Reibekäse (g)  Salat <u>und</u> Milchreis (g)
Menü 3	Reis mit Rahmsoße (R;g) Kartoffelsuppe (gi), Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffeln mit Joghurt-Knoblauch-Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Reis mit Rahmsoße (R;g) Salat <u>und/oder</u> Obst		Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
 a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
 b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
 c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
 d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
 e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
 f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
 h = Schalenfrüchte
 h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
 h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
 j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
 k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
 m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
 1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – VOlkkorn Gemüse Obst.
 Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:
 1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke