

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 19/2026

04.05.2026 – 08.05.2026

Datum	Montag 04.05.2026	Dienstag 05.05.2026	Mittwoch 06.05.2026	Donnerstag 07.05.2026	Freitag 08.05.2026
Menü 1	„Bifteki“ - Mini-Rinderhacksteaks mit Weichkäse an Knoblauch-Kräuter Dip (R;cg) Kartoffelecken Salat <u>oder</u> Karamellpudding (g)	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a ¹ gj,16) Salat <u>und/oder</u> Obst	Putenbratwurst (rein Geflügel) mit feiner Majorannote (G;jj) Bratensoße (R;i) Kartoffelpüree (gl,25) Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Hähnchen-Nuggets (G;a ¹ g) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Obst	Paniertes Rotbarsch mit Sauce Remoulade (F,a ¹ cgi) Kartoffeln Salat <u>oder</u> Nuss-Nougat-Pudding (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a ¹ cgh ⁴ ,1) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Karamellpudding (g)	Backfisch vom Feld (a ¹ ,6) Kartoffeln Sour Cream (g) Salat <u>oder</u> Obst	Wirsingauflauf mit Kartoffeln und Lauch (cg,2) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Macronelli mit Tomatensauce (a ¹ c) Reibekäse (g) Salat <u>oder</u> Obst	Gebackener Gemüsestrudel auf Camembert-Rahmsoße (a ¹ cgi) Salat <u>und</u> Nuss-Nougat-Pudding (g)
Menü 3	Kartoffelecken mit Knoblauch-Kräuter Dip (g) Salat <u>und/oder</u> Karamellpudding (g)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffelpüree (gl,25) mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Teigwaren (a ¹) mit Bratensoße (R;i)	Kartoffeln mit Remouladensoße (c) Salat <u>und/oder</u> Nuss-Nougat-Pudding (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
 a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
 b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
 c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
 d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
 e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
 f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
 h = Schalenfrüchte
 h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
 h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
 j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
 k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
 m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
 1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – VOlkorn Gemüse Obst.
 Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:
 1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke