

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 18/2026

27.04.2026 – 01.05.2026

Datum	Montag 27.04.2026	Dienstag 28.04.2026	Mittwoch 29.04.2026	Donnerstag 30.04.2026	Freitag 01.05.2026
-------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------

Menü 1	Eingemachtes Hühnerfleisch nach Großmutter's Art mit Karotten und Erbsen (g;gi) Reis Salat <u>oder</u> Obst	Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a ¹ ci) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Burger vom Seelachsfilet im KartoffelmanTEL mit Pflücksalaten, Tomaten und Avocado-Dip (F;a ¹²³⁴ gk,2) Salat <u>und/oder</u> Obst	Rinderhacksteak an Barbecue Soße (R;a ¹ cij,6) Teigwaren (a ¹) Salat <u>oder</u> Kirschquark (g)	Tag der Arbeit
Menü 2 (vegetarisch)	Allgäuer Käsespätzle mit RöstiZwiebeln (a ¹ cg) Salat <u>und</u> Obst	Spaghetti mit Tomatensoße (a ¹ c) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Fagottini „Pesto Rosso“ (a ¹ cgh ⁴ i) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Obst	Süßspeise American Pancakes mit Apfelmus (a ¹ cg,2) Kartoffelsuppe (gi) <u>oder</u> Salat	
Menü 3			Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6) Salat <u>und/oder</u> Obst	Teigwaren (a ¹) mit Barbecue Soße (i,6) Kartoffelsuppe (gi), Salat <u>und/oder</u> Kirschquark (g)	

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
 a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
 b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
 c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
 d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
 e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
 f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
 h = Schalenfrüchte
 h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
 h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
 j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
 k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
 m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
 1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – VOlkorn Gemüse Obst.
 Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:
 1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke