







Datum	Montag 20.04.2026	Dienstag 21.04.2026	Mittwoch 22.04.2026	Donnerstag 23.04.2026	Freitag 24.04.2026
Menü 1	Hähnchen-Filetspitzen in Kürbiskruste (G;a¹)   Bratensoße (R;i)   Teigwaren (a¹)  Salat <u>oder</u> Grießpudding (a¹g)	Schwäbische Linsen mit Puten Saitenwürstle (GR;a¹ij,1245)   Knöpfle (a¹c)  Salat <u>oder</u> Obst	Paniertes Seelachsfilet an Sauce Remoulade (F;a¹cgj)   Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Hähnchenschnitzel Pariser Art in Eihülle gebacken an fruchtiger Tomatensoße (G;a¹cg)   Spaghetti (a¹c)  Salat <u>oder</u> Obst	Hähnchenbrustfilet auf Gemüse der Provence (GR)   Reis  Salat <u>oder</u> Milchreis (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Gemüsedinos (a¹²cfgik) an Joghurt-Kräuter-Dip (g)   Kartoffeln  Salat <u>oder</u> Grießpudding (a¹g)	Kartoffeltaschen, gefüllt mit Frischkäse auf Tomaten-Gemüseragout (gi)  Salat <u>und</u> Obst	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a¹cgh¹,1)   Reibekäse (g)  Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Gemüse-Safran-Risotto (g)  Salat <u>und</u> Obst	Käse-Makkaroni mit Zwiebelschmelze (a¹cgi)  Salat <u>und</u> Milchreis (g)
Menü 3	Teigwaren (a¹) mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (a¹g)	Knöpfle (a¹c) mit Bratensoße (R;i) (auf Wunsch mit Puten Saitenwürstle (G;ij,25))  Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffeln mit Remouladensoße (cj)  Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Spaghetti (a¹c) mit Tomatensoße   Reibekäse (g)  Salat <u>und/oder</u> Obst	Reis mit Bratensoße (R;i)  Salat <u>und/oder</u> Milchreis (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss	i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse  1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt	<b>VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.</b> Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.   * 7 Lebensmittelgruppen: 1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------