




Datum	Montag 13.04.2026	Dienstag 14.04.2026	Mittwoch 15.04.2026	Donnerstag 16.04.2026	Freitag 17.04.2026
Menü 1	Rindergulasch mallorquinischer Art mit Zucchini, Zwiebeln und Paprika geschmort (R;4) Reis 	„Gnocchipfanne Milano“ mit Hühnchenfleisch und buntem Gemüse (G;a¹cf)g	Gebackenes Hokifilet mit Sour Cream (F;a¹g) Kartoffeln	„Wiener Backhendl“, panierte Hähnchenoberkeulen ohne Bein, knusprig gebacken (GR;a¹ci) Bratensoße (R;i) Kartoffelecken	Kalbsfrikadelle mit Karotten und Petersilie an Rahmsoße (R;a¹cij,24) Kartoffelpüree (gl,25)
	Salat <u>oder</u> Erdbeerquark (g)	Salat <u>oder</u> Obst	Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Zuckererbsen <u>oder</u> Obst	Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Schoko Dampfnudel an Vanillasoße (a¹h¹gf)	Plant Based Pfannengyros auf Sojabasis, Tzatziki, Tomatenreis (gl,1256) 	Vegan Italienische Pasta mit fruchtiger Sojabolognese (a¹cf)  Reibekäse (g)	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a¹cg) 	Lauch-Kartoffelgratin mit Creme Fraiche im Ofen gebacken (cg) 
	Kartoffelsuppe (gi) <u>oder</u> Salat	Salat <u>oder</u> Obst	Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Salat <u>und</u> Obst	Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)
Menü 3	Reis mit Bratensoße (R;i)		Kartoffeln mit Sour Cream (g)	Kartoffelecken mit Bratensoße (R;i)	Kartoffelpüree (gl,25) mit Rahmsoße (R;gi)
	Kartoffelsuppe (gi), Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)		Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Zuckererbsen, Salat <u>und/oder</u> Obst	Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h = Schalenfrüchte h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss; h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss	i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse 1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt	VOGO – Vollkorn Gemüse Obst. Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet. * 7 Lebensmittelgruppen: 1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke 
---	--	--