






SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 12/2026

16.03.2026 – 20.03.2026

Datum	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Menü 1	Hähnchenschnitzel in Eihülle gebraten, Tomatensoße (G;a¹g,5) Spaghetti (a¹) Salat <u>oder</u> Obst	Puten Cordon bleu, gefüllt mit Putenschinken und Käse (GR;a¹g,124) Bratensoße (R;i) Kartoffelecken 	Gebratenes Barschfilet auf kleinem Gemüse Ratatouille mit Tomatensoße (F;d,15) Kartoffeln Kartoffeln <u>und</u> Obst	Spaghetti/Vollkornspaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a¹ci) Reibekäse (g) Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Hähnchenmedaillons an Rahmsoße (GR,g,2) Teigwaren (a¹) Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Gemüse-Safran-Risotto (g) 	Griechischer Spinat-Käse-auflauf mit Kartoffeln (cg) Salat <u>und</u> Grießpudding (a¹g)	<u>Süßspeise</u> Milchreis mit fruchtiger Beerengrütze (g) 	Spaghetti/Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (a¹c) Reibekäse (g) 	Fagottini „Pesto Rosso“ (a¹cgh¹i) Reibekäse (g) 
Menü 3	Spaghetti (a¹) mit Tomatensoße Reibekäse (g) Salat <u>und/oder</u> Obst	Kartoffelecken mit Bratensoße (R;i) Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (a¹g)	Kartoffeln mit Tomatensoße Tomatensuppe, Kartoffeln, Salat <u>und/oder</u> Obst		Teigwaren (a¹) mit Rahmsoße (R;gi) Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
h = Schalenfrüchte
h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ = Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker;
4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –