

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 06/2026

02.02.2026 – 06.02.2026

Datum	Montag 02.02.2026	Dienstag 03.02.2026	Mittwoch 04.02.2026	Donnerstag 05.02.2026	Freitag 06.02.2026
Menü 1	Rindergeschnetzeltes an Rahmsoße (R;g,4) Spätzle (a ^c) 	Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognese (R;a ^c ci) Reibekäse (g)	Burger vom Seelachsfilet im Kartoffelmantel mit Pflücksalaten, Tomaten und Avocado-Dip (F;a ¹²³⁴ gk,2)	„Chicken frites“, panierte Hähnchenbruststreifen knusprig gebacken (G;a ¹ j,6) Bratensoße (R;i) Teigwaren (a ¹)	Rinderhacksteak (R;a ^c ci) Bratensoße (R;i) Kartoffeln 
	Salat <u>oder</u> Obst	Salat <u>und</u> Kirschquark (g)	Salat <u>und/oder</u> Obst	Salat <u>oder</u> Schokopudding (g)	Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln (a ^c cg)	Spaghetti mit Tomatensoße (a ^c) Reibekäse (g) 	Vegan Pikante Kartoffelpfanne mit frischem Paprika Sauerrahm Dip (g) 	Fagottini „Pesto Rosso“ (a ^c cg ⁴ i) 	Vegan Spanische Reispaella mit Paprika, Zwiebel, Erbsen, Tomaten, Mais und einem Hauch Knoblauch
	Salat <u>und</u> Obst	Salat <u>und</u> Kirschquark (g)	Salat <u>und</u> Obst	Salat <u>und</u> Schokopudding (g)	Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)
Menü 3	Spätzle (a ^c) mit Rahmsoße (R;g)		Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6)	Teigwaren (a ¹) mit Bratensoße (R;i)	Kartoffeln mit Bratensoße (R;i)
	Salat <u>und/oder</u> Obst		Salat <u>und/oder</u> Obst	Salat <u>und/oder</u> Schokopudding (g)	Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse a ¹ = Weizen; a ² = Roggen; a ³ = Gerste; a ⁴ = Hafer; a ⁵ = Dinkel; a ⁶ = Kamut b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse h = Schalenfrüchte h ¹ = Mandeln; h ² = Haselnuss; h ³ = Walnuss; h ⁴ = Kaschunuss; h ⁵ = Pecannuss; h ⁶ = Paranuss; h ⁷ = Pistazie; h ⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss	i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO ₂ angegeben m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse 1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit Geschmacksverstärker; 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt	VOGO – Vollkorn Gemüse Obst. Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeitraum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammensetzung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*. Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan gekennzeichnet.  * 7 Lebensmittelgruppen: 1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke
---	--	---

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –