

SPEISEPLAN SCHULEN

Woche 02/2027

11.01.2027 – 15.01.2027

Datum	Montag 11.01.2027	Dienstag 12.01.2027	Mittwoch 13.01.2027	Donnerstag 14.01.2027	Freitag 15.01.2027
Menü 1	Chicken Dinos (G;a¹gi) Bratensoße (R;i) Teig- waren (a¹) 	„Kasino Royal“ - Hamburger mit Salat, Gurke, Tomate und Dip im Brötchen (R;a¹gj,16)	Putenbratwurst (rein Geflügel) mit feiner Majoran- note (G;ij) Bratensoße (R;i) Kartoffelpüree (gl,25)	Putengeschnetzeltes (G;a¹g) Reis	Fischstäbchen (F;a¹d) Kartoffeln Joghurt- Kräuter-Dip (g)
	Erbsen <u>oder</u> Grießpudding (a¹g)	Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Mais-Erbsen-Karotten <u>oder</u> Obst	Salat <u>oder</u> Vanillaquark (g)	Salat <u>oder</u> Nuss-Nougat- Pudding (g)
Menü 2 (vegetarisch)	Süßspeise Pfannkuchen mit Apfelmus (a¹cg,2)	Triangolo gefüllt mit Spinat und Ricotta Käse an Tomaten Pesto Topping (a¹cgh⁴,1) Reibekäse (g) 	Wirsingauflauf mit Kartoffeln und Lauch (cg,2) 	Maccaronelli mit Tomaten- soße (a¹c) Reibekäse (g) 	Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne mit buntem Gartengemüse und Kräuterpesto (a¹cgi,1) 
	Brokkolisuppe (a¹g) <u>oder</u> Salat	Salat <u>und</u> Erdbeerquark (g)	Salat <u>und</u> Obst	Salat <u>und</u> Vanillaquark (g)	Salat <u>und</u> Nuss-Nougat- Pudding (g)
Menü 3	Teigwaren (a¹) mit Rahmsoße (R:g)	Kartoffelecken mit Ketchup Dip (ij,6)	Kartoffelpüree (gl,25) mit Braten- soße (R;i)	Reis mit Bratensoße (R;i)	Kartoffeln mit Joghurt-Kräuter-Dip (g)
	Brokkolisuppe (a¹g), Erbsen, Salat <u>und/oder</u> Grießpudding (a¹g)	Salat <u>und/oder</u> Erdbeerquark (g)	Mais-Erbsen-Karotten, Salat <u>und/oder</u> Obst	Salat <u>und/oder</u> Vanillaquark (g)	Salat <u>und/oder</u> Nuss-Nougat- Pudding (g)

a = glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
 a¹ = Weizen; a² = Roggen; a³ = Gerste; a⁴ = Hafer; a⁵ = Dinkel; a⁶ = Kamut
 b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
 c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse
 d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse
 e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse
 f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse
 h = Schalenfrüchte
 h¹ = Mandeln; h² = Haselnuss; h³ = Walnuss; h⁴ = Kaschunuss; h⁵ =
 Pecannuss; h⁶ = Paranuss;
 h⁷ = Pistazie; h⁸ = Macadamia oder Queenslandnuss

i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse
 j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse
 k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 l = Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l,
 als SO₂ angegeben
 m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse
 n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse
 1 = mit Konservierungsstoff; 2 = mit Antioxidationsmittel; 3 = mit
 Geschmacksverstärker;
 4 = mit Phosphat/Stabilisator; 5 = mit Farbstoff; 6 = mit Süßstoff; 7 = geschwärzt

VOGO – Vollkorn Gemüse Obst.

Wir bieten täglich ein Gericht im Sinne einer ausgewogenen
 Ernährung an. Die Summe der Speisen wird über den Zeit-
 raum von 4 Wochen betrachtet. Es beinhaltet die Zusammen-
 stellung und Abwechslung aus den 7 Lebensmittelgruppen*.
 Die Speisen sind mit unserem Logo auf dem Speiseplan
 gekennzeichnet.



* 7 Lebensmittelgruppen:

1. Getreide/Getreideprodukte/Kartoffeln, 2. Gemüse und Salat, 3. Obst, 4. Milch und
 Milchprodukte, 5. Fleisch, Wurst, Fisch und Eier, 6. Öle und Fette, 7. Getränke

F = Fisch, G = Geflügel, L = Lamm, R = Rind/Kalb/Rindfleischextrakt bei Bratensoße, S = Schwein, W = Wild, * = Alkohol
 Für Zusatzstoffe, Allergene und Sonstiges siehe Aushang Kasino; Weitere Informationen über Desserts, Backwaren und Teigwaren erhalten Sie bei uns
 Für Wünsche und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung. – Änderungen vorbehalten –